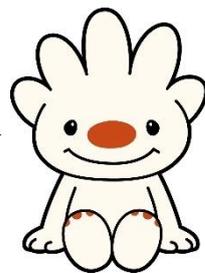


認知症の方やご家族様、物忘れが気になる方、  
ボランティア活動に興味のある方へ

# スマイルオレンジチームに 参加しませんか？



## スマイルオレンジチームって？



認知症の方やご家族、地域の方が集まって、認知症について知ったり、  
知ってもらおう方法を考えたい…  
様々なことを皆様と相談しながら行う場です。

- ・認知症の方ご本人の語らいの場
- ・家族同士の交流の場
- ・認知症について地域に普及啓発するイベント等を考える  
等

## スマイルオレンジチームの参加者は？

### 認知症の方・物忘れが気になる方

- ・今までの経験や得意なことを活かして、  
やってみたいことがある！
- ・社会参加など、何か役に立つ  
ことが出来たら・・・



### ご家族様

- ・本人が楽しんで過ごせる場所が  
あったらいいな・・・
- ・介護している家族同士で話をしたい！



### ボランティア(オレンジサポーター)

- ・今までの経験を活かして、  
何が出来るか一緒に考えたい
- ※オレンジサポーターになる為には講座を受けて  
いただく必要がありますが、  
興味のある方、まずはお気軽に  
ご参加ください！



### オレンジコーディネーター

#### (地域包括支援センター職員)

- ・スマイルオレンジの活動をサポートします
- ・皆さんと一緒に、  
「認知症になっても、ならなくても  
暮らしやすい手稲」について、  
考えていきます！



日程は裏面をご覧ください

## 令和7年3月の予定表

- 3月 4日(火) 13:30 ~ 15:30
- 3月 6日(木) 10:00 ~ 12:00
- 3月12日(水) 13:30 ~ 15:30
- 3月18日(火) 10:00 ~ 12:00
- 3月21日(金) 13:30 ~ 15:30
- 3月24日(月) 10:00 ~ 12:00
- 3月27日(木) 13:30 ~ 15:30
- 3月31日(月) 13:30 ~ 15:30

4日は「童謡や懐かしの歌を歌う会」を行います



みんなで童謡を歌います♪聞いているだけでも大丈夫です！ぜひご参加ください！

12日は「花札を楽しもう」



花札が出来ない方も、隣で眺めて楽しみませんか？楽しむことが目的のため、お金等を賭けることはできませんので、ご了承ください。

24日は「紙飛行機作って、楽しもう」



紙飛行機を研究しながら作り、完成後飛ばして楽しめます。手先を沢山使いますよ！

31日は「合同スマイルオレンジ」



手稲区の他の地域の方と交流します。また、手稲区の認知症を診ている先生からのプチ講話もあります！31日の会場は手稲区民センター第1会議室となりますので、お間違えなく！！

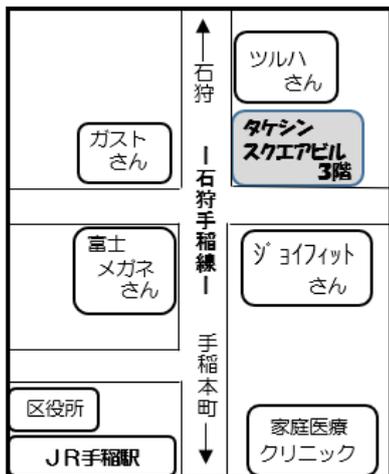
上記以降の日程が決まり次第、当センターのホームページに掲載いたしますので、ご覧ください。

<https://www.shuyukai.or.jp/houkatsu-teine1/>



## 場所：手稲区第1地域包括支援センター

(手稲区前田4条10丁目2-8 タケシンスクエアビル3階)



道銀さんが入っているビルの3階

◎手稲駅より徒歩 10分

◎最寄りバス停



前田4条 10丁目

参加無料で、途中参加、途中退席OKです。お気軽にお立ち寄り下さい。



<お問い合わせ先>

手稲区第1地域包括支援センター

担当地区：前田、富丘、西宮の沢、新発寒

電話：011-695-8000

営業時間：月～金曜日

(土日祝祭日、年末年始除く)

8時40分～17時40分